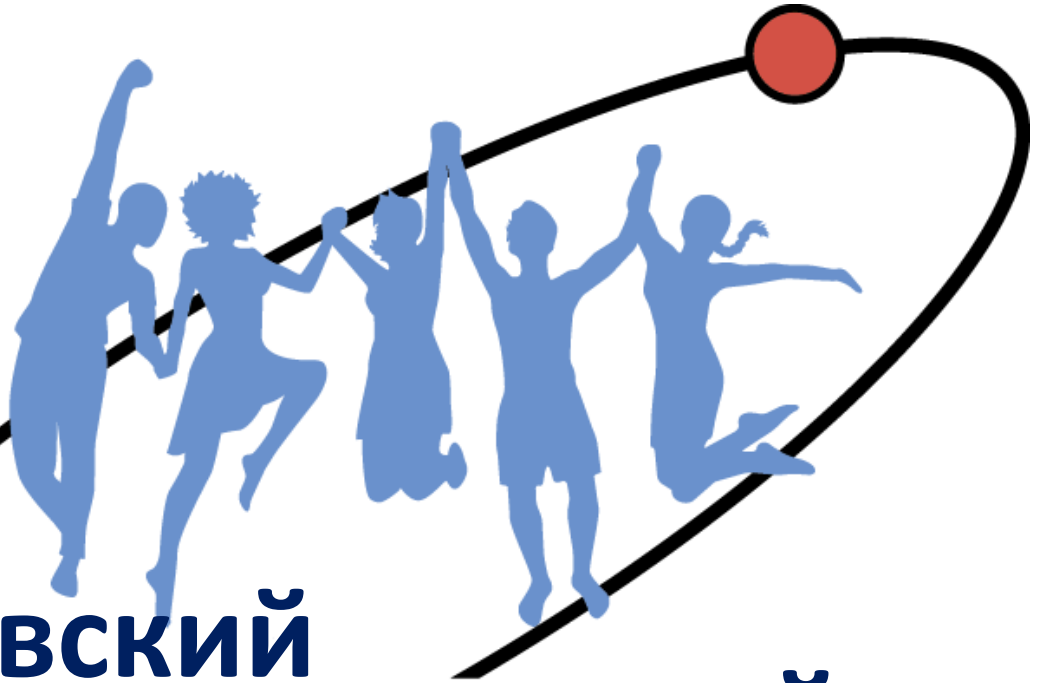


СТУДЕНЧЕСКИЙ



**Сланцевский
индустриальный
техникум**

МЕРИДИАН

Выпуск №5, 2020-2021 уч.год

Выпуск подготовили: Захарова Е.М., Макитренко С.Р.

<http://www.slit.uspb.ru/>

Для привлечения внимания общественности к тем или иным проблемам, каждый год посвящается определенному событию. Существует Международный год, тему которого оглашает Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций. Так, например, 2021 год ООН объявила Международным годом ликвидации детского труда, а также плодово-овощной период мира и доверия, который стартует уже 1 января 2021 года.

В России существуют темы и направления, которые определяют каждый наступающий год. Все события и мероприятия, которые проводятся в текущем году так или иначе, посвящаются теме данного года.

Тема года может объявляться как правительством, так и общественными организациями.

В России 2021 год объявлен Годом науки и технологий

Соответствующий указ подписал президент России Владимир Путин. Отмечается, что такое решение глава государства принял в целях дальнейшего развития науки и технологий в стране. В администрации президента создадут организационный комитет по проведению Года науки и технологий. Его сопредседателями назначены вице-премьер Дмитрий Чернышенко и помощник президента Андрей Фурсенко. Напомним, Путин предложил объявить в России Год науки и технологий накануне на заседании попечительского совета МГУ. Он подчеркнул, что хотел сделать такое заявление именно на площадке российского университета мирового уровня.

Александр Дрозденко объявил 2021 год в Ленобласти годом чистой воды

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко объявил 2021 год в регионе годом чистой воды.

Как сообщили в пресс-службе правительства региона, теперь в области разработают десятилетнюю программы по очистке водоемов и обеспечению местных жителей качественной водой.

«Ленинградской области необходимо сделать так, чтобы все жители пили чистую воду, чтобы в Ленинградской области были чистые реки, чистые озёра, чтобы Ленинградская область была действительно жемчужиной севера России», — рассказал Дрозденко, подчеркнув, что такую задачу поставил президент России Владимир Путин. Губернатор отметил, что регион очень привлекателен для туристов. Так, в прошлом году Ленобласть посетило пять миллионов человек, а в этом году ожидается более шести миллионов туристов.



День студента: интересные факты



Именно 25 января был подписан указ “Об учреждении Московского университета” — императрица Елизавета, хоть и считалась “веселой царицей”, очень даже понимала необходимость высшего образования в стране, и, поскольку 25 января было принято отмечать праздник Святой Татьяны, она-то и стала покровительницей всех студентов в нашей стране.

Что означает слово “студент”?

В латыни, очень долго остававшейся единственным языком обучения молодежи, есть слово *studeo* — это старательный и прилежно занимающийся человек. То есть — студент. Между прочим, первым его ввел в обращение Овидий, который приехал в Афины грызть гранит науки.

Откуда взялось слово “стипендия”?

Откуда берется сама стипендия — и главное, куда она так быстро девается — понятно, но каково происхождение собственно слова? Снова благодарим древних римлян — словом *pendo* обозначалось взвешивание: жалование кого бы то ни было — и студентов в том числе — отмеряли по весу, отсюда и взялось название ежемесячного пособия тем, кто хорошо учится.

Почему некоторые студенты — снобы?

Все просто: в средневековых университетах ставили пометку возле имен отпрысков не благородных семей: *sine nobilitate*, а сокращенно — *сноб*. Сейчас это слово тоже приобрело совершенно другой смысл по сравнению с изначальным

Что такое “галиматья”?

На латыни это слово обозначает “петушиное знание” — то есть обрывки информации разной степени важности, мешанина из разрозненных фактов, которая обычно изрекается с умным и напыщенным видом.

Кубик Рубика изначально был учебным пособием.

Венгерский профессор архитектуры Эрне Рубик изобрел оригинальное учебное пособие для своих студентов, чтобы они точнее и полнее поняли принципы пространственного воображения. Однако из стен будапештской Академии прикладных искусств популярность изобретения очень быстро распространилась по всему миру, став настоящим хитом своего времени.

Зачем вести конспекты?

Функциональное назначение понятно — фиксация основного и важного помогает усвоению знаний, моторика включает особые отделы мозга, и так далее. Но первым, кто сделал ведение конспектов обязательным, стал граф Уваров, курировавший высшее образование при Николае I. Таким образом хитрый чиновник решал совершенно другие задачи — контролировал степень вольнодумства среди преподавателей.

Зачем студентам писали адрес на спине?

Студенты издавна славились своим пристрастием к веселым вечеринкам и алкогольным напиткам. Поэтому в питейных заведениях позапрошлого века “Стрельна” и “Яр” им просто писали адрес мелом на спине, чтобы заботливый ящик знал, куда конкретно нужно доставить бесчувственное тело в состоянии счастливого анабиоза. Подобный случай описывается в одном из фельетонов Чехова.

Моей страны

истории

страницы

В это время в Ленинграде жила девочка по имени Таня Савичева – школьница, которая с самого начала блокады Ленинграда начала вести дневник в записной книжке. На шести страницах этого дневника, даты смерти близких людей Тани.

Страницы дневника



Когда война закончилась, вся страна узнала о дневнике маленькой девочки. Вся ее семья, шесть человек, погибла от голода. Таня писала: «Бабушка умерла 25 января», «Дядя Алеша 10 мая...», «Мама 13 мая...», «Умерли все.

Осталась одна Таня». Таню спасли от голодной смерти. Ее вывезли из Ленинграда и стали лечить от полного истощения, но было уже очень поздно, не помогли ни лекарства, ни еда. Голод, холод и смерть родных полностью уничтожили ее здоровье, через некоторое время, как Таня прибыла в госпиталь она умерла. Но оставила для нас этот маленький дневник.

Жертвы блокады Ленинграда

Военные потери

332 059 убитых, 111 142 пропавших без вести

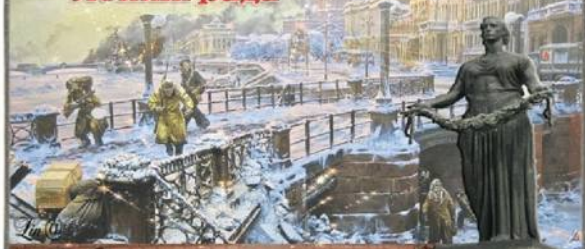
Гражданские потери

16747 убито при артобстрелах и бомбардировках.

632 253 погибли от голода

27 января 1944 года блокада была прорвана. В городе к этому времени оставалось 500 тыс. человек – в 5 раз меньше, чем в начале блокады. Блокада Ленинграда стала самой кровопролитной осадой в истории человечества.

27 января 1944 г.
день снятия блокады
Ленинграда





Интересные факты об успехе. 14 правил успешного человека.

- 1. Создавайте позитивные сценарии для своей жизни. Человек, который создает позитивную программу в своей жизни. Чаще ждет успеха во всех делах, и позволяет считать себя удачливым человеком.**
- 2. Воспринимайте высказывания других людей критично. Исключите из своих контактов людей, которые вам не приятны.**
- 3. Неудачи всегда носят временный характер, а их жизненный опыт будет служить достижению успеха. Сосредоточьте свое внимание на тех аспектах своей деятельности, которые уже сейчас могут представить вас профессионалом высокого класса.**
- 4. Обучайте себя сами. «Ловите миг удачи» и ваш мозг научится на него реагировать, создавая для вас программу удачи в реальной жизни.**
- 5. Процветание не обязательно связано только с деньгами. Нужно всегда ощущать у себя наличие свободного времени для исполнения своих планов и желаний. Умение принять от мира его красоту, почувствовать любовь окружающих вас людей, ощутить радость здоровья, проявить щедрость в расчетах и широту кругозора по отношению ко всем событиям жизни — вот программа поведения человека, которого ожидает удача и успех, включая полное материальное благополучие.**
- 6. Подобное притягивает подобное. Ощутите восторг удачливого человека, неповторимый аромат и настрой успеха. В этот период интересуйтесь особенностями и деталями жизни тех, кто сумел добиться успеха, кто известен во всем мире.**
- 7. Не бойтесь брать ответственность за свои решения. Предпосылкой успеха является умение принятия решений; нельзя уклоняться от этого процесса. Только в этом случае начинается активное действие в нужном направлении.**
- 8. Процесс принятия решения обучает мозг концентрации мышления на тех проблемах, которые непосредственно необходимо решить вам. В этом случае реальные действия начинают совпадать с программой мозга, которую вы избрали. Но уважение к себе не приобретается с рождением, ему обучаются.**
- 9. Будьте аккуратны, тактичны, заботливы, искренны и надежны. Можно избежать постоянных недоразумений за счет строгого соблюдения своих обещаний, аккуратности, тактичности, заботливости, искренности.**
- 10. Чаще общайтесь. Необходимо избежать страха общения с людьми из-за того, что они слишком пристально будут наблюдать недостатки, которые вы приписываете себе. Самоутверждение и ложная гордость все время заставляют вас необдуманно завышать перед другими свои личные способности и возможности, что завершается ухудшением отношений с сотрудниками и руководителями, крушением надежд.**
- 11. Будьте самим собой и дайте это право другому. В личных отношениях с близкими людьми необходимо признать право каждого быть самим собой, а не тем набором сомнительных достоинств, который вы хотели бы видеть в нем.**
- 12. Чем больше вы отдыхаете, тем больше у вас возникает возможностей зарабатывать деньги. «Довольствуясь малым, мы познаем великое». Это высказывание имеет отношение к мировоззрению человека, а не к созданию программ успеха и удачи для их претворения в реальной жизни.**
- 13. Пересмотрите свои концепции о потребностях.**
- 14. Не придумывайте себе оправдания. Серьезным препятствием к достижению успеха является привычка многих людей придумывать оправдания своим неудачам.**



Названы опасные последствия COVID-19 для молодых людей

Названы опасные последствия длительного течения COVID-19 для молодых людей. Соответствующее исследование британских ученых группы Coverscan опубликовано на портале MedRxiv.org.

Результаты исследования показали, что вирус может оказывать долгосрочное воздействие на молодых людей, которые не были госпитализированы.

Специалисты изучили долгосрочные последствия для людей, относящихся к группе низкого риска. Выяснилось, что у молодых людей могут обнаружить повреждения органов через четыре месяца после выздоровления, при этом наиболее распространенным является поражение сердца.

Ученые отметили опасность именно длительной формы коронавируса. Обычно COVID-19 длится около двух недель, однако такой период — только острая фаза заболевания. У некоторых заболевших симптомы сохранялись достаточно долго, при этом почти у 70 процентов из них были повреждены один или несколько органов. Чаще всего были повреждены сердце и поджелудочная железа. Также вирус давал осложнения на почки, печень и селезенку. Некоторые пациенты через несколько месяцев после заражения жаловались на одышку, мышечные спазмы и головные боли.

Доктор Амитава Банерджи из Университетского колледжа Лондона заявила, что у 25 процентов молодых пациентов были повреждены два или более органов. Внутренние органы повреждались в результате воспаления, вызванного инфекцией. Будут ли эти проблемы носить постоянный характер, станет ясно только через некоторое время, отметили врачи.

Пациентам, перенесшим инфекцию, специалисты посоветовали заниматься спортом и худеть, так как люди с высоким индексом массы тела (ИМТ) больше подвержены риску повреждения органов.

Ранее генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Аданом Гебрейесус перечислил долгосрочные последствия для переболевших COVID-19. Их могут ждать такие последствия, как утомляемость, кашель, затруднения в дыхании, воспаления и поражения основных органов, включая легкие и сердце.

Об этом сообщает "Рамблер". Далее:

https://news.rambler.ru/tech/45249394/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink



в 2021 году
в России будет отмечаться
800-летие
со дня рождения князя
Александра Невского

Решено отметить 800-летие выдающегося военного и политического деятеля Древней Руси. Благодарная память потомков о нём протянулась через века, её недавним свидетельством стало признание святого и благоверного князя победителем всероссийского конкурса «Имя России» (2008 год).

Память о князе на протяжении веков бытовала в самых разных формах.

В строительстве храмов, почитании мощей (князь был канонизирован в 1547 году), десятках монументов в разных концах страны, названиях площадей, улиц и даже станций метро, множестве книг и кинофильмов, скульптур и картин. Уникальную историю имеет высокая государственная награда — орден Александра Невского. Он был учреждён в Российской империи в 1725 году, затем после революции возродился в военную годину (1942 год), а в начале XXI века вновь обрёл своё место в ряду государственных наград новой России. Такое отношение к герою седой древности не может появиться случайно, оказаться кратковременной конъюнктурной кампанией. В основе его лежит глубинное народное чувство.

Военные и политические испытания сопровождали Александра Ярославича на протяжении всей его сравнительно недолгой жизни (1221 — 1263 гг.) жизни. И первым из них стала Невская битва.

Невская битва занимает особое место среди сражений глубокой русской древности, ибо в отличие от других подобных событий с точностью известна географическая точка, в которой она произошла, а также день и даже час столкновения. Представление об этом событии дают нам два главных исторических документа, имеющих неоспоримый статус первоисточников.

Первый — «Повесть о битве на Неве» из Жития великого князя Александра. Текст, относящийся к 80-м годам XIII века, реконструирован одним из крупнейших знатоков русского летописания Ю.К. Бегуновым. Особая ценность этого документа состоит в том, что автор его строил повествование на свидетельствах участников битвы: «Си вся слышахомъ от господина своего Олександра и от инех, иже в то время обретошася в той сечи».

Второе известие относится к более позднему периоду (XIV век), но восходит к древним временам и не менее ценно, тем более что оно, по мнению исследователей, не пересекается с текстом из Жития.

Указанные источники содержат множество ярких деталей, которые безоговорочно убеждают непредвзятого читателя в том, что сражение действительно было и носило ожесточенный характер.

Память о Невской битве, о деяниях Александра Ярославича переходит от поколения к поколению, меняя формы, но сохраняя свою нетленную суть. Сущность её проста: исполненное ума, решительности и точного расчёта самоотверженное и отважное служение Отечеству, особенно нужное ему в трудные переломные времена. Таков непреходящий завет, достигший нашего времени и уже протянувшийся нитью в будущее.

Источник: rpr.ru

Поздравляем!



В грядущий год смотрите без опаски:
Судьба боится воли большинства.

Пускай же в вашей жизни,

словно в сказке,

Творятся

Чудеса и

Волшебства!

С НОВЫМ ГОДОМ!

25 января
Татьянин день

От всей души желаем всем студентам
учиться на отлично, а милых женщин
с именем Татьяна поздравляем с Днем Ангела!

Желаем крепкого здоровья, любви,
благополучия, успехов во всех начинаниях
и радостных открытий каждый день!



Репортаж с места событий

Великой Победе посвящается

В техникуме прошла историческая викторина «Знать и помнить», посвященная 75-летию Победы советского народа над фашистской Германией. В истории нашей Родины есть события, значение которых не только не уменьшаются со временем, а, напротив, с каждым десятилетием приобретают особую значимость, становятся бессмертными. К таким событиям относится победа советского народа в Великой Отечественной войне.

Этой теме и была посвящена наша викторина «Знать и помнить». В игре принимали участие студенты 2 курса учебной группы 19-БУ-88. Лучшие знания и эрудицию показали студентки Минченко Арина, Матвеева Диана, Прокофьева Алена и Кравец Екатерина.

Один из разделов игры был посвящен героям Сланцевской земли.

В Сланцевском районе были организованы партизанские отряды, которые уничтожали врага, военные склады и боевую технику. Сланцевская земля вырастила и воспитала шесть Героев Советского Союза.

Победа в Великой Отечественной войне была достигнута благодаря мужеству и героизму советского народа, умелой, талантливой обороне, во главе которой стояли знающие свое дело военачальники и, конечно же, благодаря боевому оружию и военной технике, созданной талантливыми учеными.

Все дальше от нас Великая Отечественная война, и с каждым годом все больше редет строй ветеранов войны. Когда мы видим их: убеленных сединой, с орденами и медалями на груди, слышим их воспоминания, то понимаем, что они прожили свою жизнь не зря.

Для того, чтобы молодежь не забывала историю своей Родины, своего края, необходимо как можно чаще вспоминать о событиях далеких лет.

Давно закончилась война.
Давно с войны пришли солдаты.
И на груди их ордена
Горят, как памятные даты.
Вам всем, кто вынес ту войну –
В тылу иль на полях сражений, -
Принес победную весну, -
Поклон и память поколений.



Викторину провела С.Р. Макитренко, преподаватель истории.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ОГРАНИЧЕНИЕ

ЖИРОВ

сливочного масла, сала, жирного мяса и птицы, жирных молочных продуктов

СЛАДОСТЕЙ

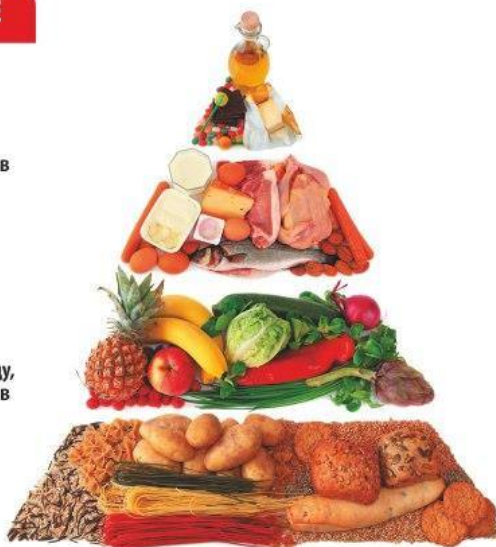
и сладких газированных напитков

ПОВАРЕННОЙ СОЛИ

менее 5 гр в сутки: не досаливайте готовую пищу, избегайте соленых продуктов

АЛКОГОЛЯ

потребление в сутки не более 50 мл крепких напитков для мужчин и 25 мл для женщин



РЕКОМЕНДУЮТСЯ

ЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ

хлеб из муки грубого помола, овсянка, гречка, рис, пшено, макароны

ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ЯГОДЫ

500 гр в день и более

РЫБА

жирных сортов, 2-3 раза в неделю

БОБОВЫЕ, ОРЕХИ, ГРИБЫ

фасоль, чечевица, горох, соевые продукты

НЕЖИРНЫЕ ПРОДУКТЫ

нежирное мясо и птица, молочные продукты

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

для заправки салатов и приготовления пищи

ЖИДКОСТИ

без газов (не сладкие) не менее 1,5 л в день

ЗАПЕКАНИЕ и ОТВАРИВАНИЕ

вместо жарения

ПИТАНИЕ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ ПРИНЦИПУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ:
если человек потребляет больше калорий, чем расходует, **РАЗВИВАЕТСЯ ОЖИРЕНИЕ**

Министерство здравоохранения Республики Бурятия



Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Содержат скрытый жир!

Сосиски, колбасы, фарш, чипсы, попкорн, шоколад, майонез.



Содержат трансизомеры жирных кислот!

Маргарин, печенье, торты, пирожные, сдоба...



Содержат лишний сахар

Лимонад, конфеты, печенье...



Высокий гликемический индекс!

Сахар, лапша и пюре быстрого приготовления, сдоба и хлеб из муки высшего сорта.

ПОМНИТЕ!

Нет пищи абсолютно «хорошей» и совершенно «плохой», но выбор **ПОЛЕЗНЫХ** продуктов – **ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА**



Для пользы дела и здоровья тела:



Ягоды, орехи, морепродукты, кисломолочные (1,5-2,5%) напитки, свежие овощи и фрукты, сухофрукты, цельные зерна.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ИТОГИ 2020 года

Писатель **Андрей Рубанов** получил **главный приз** всероссийской литературной награды **"ПРЕМИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ"**, единственной премии учрежденной библиотечным сообществом. Библиотекари и посетители библиотек назвали **роман "ФИНИСТ- ЯСНЫЙ СОКОЛ"** **лучшей книгой года.**

По словам координатора премии **Анны Харитоновой**, эта книга не только нашла живой отклик в сердцах читателей, но и безоговорочно их покорила. "О чем свидетельствует почти полное единодушие в оценках жюри, а это значит, что лауреатом юбилейного сезона "Премии читателя" становится прозаик и киносценарист **Андрей Рубанов**", - сказала она.

Сам же Рубанов, получив заслуженный хрустальный диплом, заметил, что оказаться на вершине такого хит-парада чрезвычайно почетно. "Но это меня и напугало, потому что накладывает определенную ответственность. По библиотекам я езжу много, проехал от Калининграда до Южно-Сахалинска, публику библиотечную прекрасно знаю, я сам вырос в библиотеках, мое сердце всегда будет здесь",..

За Рубанова проголосовали читатели молодежных и научных библиотек России, а также пользователи портала "Литрес".

"Финальное голосование проходило с участием жюри, состоящего из читателей более чем 20 библиотек в возрасте от 15 до 35 лет", - уточнила директор Российской государственной библиотеки для молодежи (РГБМ), вице-президент Российской библиотечной ассоциации **Ирина Михнова**.

Она заверила, что в будущем году премия будет вручаться и в новой номинации для книг в жанре **нон-фикшн**, а также еще больше увеличится количество участвующих библиотек.

В Москве подведены итоги юбилейного 15-го сезона литературной премии «Большая книга»

Александр Иличевский удостоился первой премии за роман **«Чертёж Ньютона»**, выпущенный в этом году в "Редакции **Елены Шубиной**" издательства **"АСТ"**.

Вторую премию получил поэт **Тимур Кибиров** за свой первый роман **«Генерал и его семья»**, вышедший в издательстве **Individuum**.

На третьем месте - **Шамиль Идиатуллин** с романом **"Бывшая Ленина"** (так же - «Редакция **Елены Шубиной**»).